



ПАМЯТКА

родителям, отправляющим детей в лагерь

Несколько важных пунктов, которые надо вложить ребенку в голову перед отъездом:

1. Говори старшим!

Если что-то случилось, если у тебя какие-то проблемы и ты не знаешь, что делать, надо сказать об этом взрослому (проблемы со здоровьем, аллергические реакции, конфликты, еда не устраивает, энурез и т.п.).

2. Правила пишутся не просто так!

Задача родителей внятно пояснить, что правила рождаются из опыта. Дети, активно сопротивляющиеся тихому часу, чаще получают травмы: перевозбуждаются, переутомляются, не успевают отдохнуть; итог накопившейся усталости – травматизм. Если от ребенка что-то требуется (находиться в головном уборе, в одежде с длинным рукавом либо в спасательном жилете, ограниченное время купания) – то это потому, что многолетняя практика показывает, что так лучше и безопаснее.

3. Поросят никто не любит!

Дети, хотя сами активно свинячат, не любят свиношек рядом с собой. Поэтому ребенок должен уметь мыть ноги, дважды в день чистить зубы, менять грязное белье на чистое, складывать грязное белье в отдельный пакет и убирать за собой мусор. Неплохо было бы научить ребенка стирать свои носки и трусы мылом вручную.

4. Мокрое – сушить!

Дети, возвращаясь с купания, зачастую, не вынимают мокрые вещи из пакета или, хуже того, суют их под спальный мешок, поэтому ребенку еще дома необходимо внушить правило «мокрое – сушить». И еще один больной вопрос – дети часто забывают о том, что они вешали сушиться свои носки или трусы, в результате к концу лагеря накапливается целый мешок вещей.

Собирая детские вещи, их надо подписать перманентным маркером, особенно те из них, которые легко теряются. Разложить вещи по пакетам и на каждом маркером написать: футболки, трусы, носки, грязная одежда. Не стоит покупать детям перед отъездом все новое: иногда они, свалив новые вещи в общую кучу, потом не могут даже опознать их. Не давать детям с собой никаких скоропортящихся продуктов. Не давать никаких аэрозолей от комаров и клещей.

Оставлять дома телефоны и игровые приставки, а связь с ребенком держать через начальника штаба или инструкторов.